

	<p align="center">TALLER: " EDUCANDO EMOCIONES Y GESTION DE CONFLICTOS"</p>
<p>Objetivo genérico :</p>	<p>Dentro del grupo de competencias, identificar capacidades, habilidades y actitudes y potenciarlas, como una herramienta útil para las inter-relaciones con personas y grupos internos y con personas y grupos externos.</p>
<p>Objetivos específicos</p>	<p>Vivenciar el concepto de MEJORAR LAS ACTITUDES reconocer su importancia en la consecución de resultados y en el desarrollo PERSONAL.. Distinguir los propios puntos de apoyo y el grado de desarrollo de nuestras capacidades para identificar como facilitan el logro u obstaculizan nuestra evolución personal. Identificar factores en los que nos basamos para tener consciencia de nuestra realidad externa y conseguir una interacción adecuada.</p>
<p>Destinatarios:</p>	<p>Personas interesadas en mejorar actitudes y comportamientos que generen bienestar personal y social.</p>
<p>Modalidad:</p>	<p>Formación presencial.</p>
<p>Metodología:</p>	<p>Combinada: teórico/práctica inductivo/deductiva.</p>
<p>Conclusión:</p>	<p>✎ Conclusión en cada sesión, participada del grupo</p>
<p>Programa:</p>	<p>✎ El autoconocimiento: Evaluación realista. Autoconfianza.</p> <p>✎ La autoregulación: Factores que influyen. Autocontrol. Maneras de constatarlo, Competencias necesarias para adquirirlo : Confiabilidad. Diligencia. Adaptabilidad. Innovación</p> <p>✎ La automotivación: motivación por el logro, Compromiso. Iniciativa. Optimismo. Especial referencia a la autoestima.</p> <p>✎ La consciencia social: Empatía. Orientación al servicio. Desarrollo de personas. Integración de la diversidad. .</p>
<p>Duración:</p>	<p>10 horas. - 5 sesiones de 2 horas.</p>
<p>Horario:</p>	<p>18 de mayo, 25 de mayo, 1 de junio y 8 de junio</p>
<p>Lugar de realización:</p>	<p>Universitat de Lleida Campus de Cappont – Edifici Polivalent: aula 2.02</p>
<p>Documentación:</p>	<p>Resumen de lo tratado en cada sesión. Bibliografía</p>
<p>Profesorado :</p>	<p>M^a Pilar Ibáñez Aler.</p>

Patrocinen:

